

Ti aspettiamo per DONARE SANGUE!

Grazie alla preziosa sinergia tra AVIS, Area Zelig e Municipio 2, nel mese di FEBBRAIO ci sarà l'opportunità di **DONARE IL SANGUE IN AreaZelig!**

L'Autoemoteca AVIS sarà collocata nel cortile di **Viale Monza 140 MILANO, nella mattinata (8:00-11:45) del 29/02/2024**, per svolgere visite e prelievi su prenotazione. Anche chi non ha mai donato potrà aderire!

Non perdere l'occasione di dare il tuo contributo e controllare anche il tuo stato di salute con gli esami ematici abbinati alla donazione sangue! Donare il sangue non è mai stato così pratico!

[#donaresanguesalvalavita](#)

Punti critici dei criteri di idoneità alla donazione:

SE NON LETTI POSSONO PRECLUDERE LA DONAZIONE SANGUE

- avere un peso superiore ai 50 Kg
- **non aver assunto ANTIBIOTICI nelle 2 settimane precedenti alla donazione, ALTRI FARMACI nell'ultima settimana (la pillola anticoncezionale non è considerata come un farmaco)**
- non avere il ciclo mestruale in corso (si può donare fino a 3 giorni prima dell'arrivo del ciclo e dopo una settimana dal termine)
- in caso di attività su unità mobile, oltre i 55anni è consigliato sottoporre un ECG recente
- non aver fatto esami endoscopici, tatuaggi, piercing, fori ai lobi, trattamenti con agopuntura negli ultimi 4 mesi
- non assumere stupefacenti
- avere una relazione sessuale stabile (o nessuna) da almeno 4 mesi
- non aver effettuato viaggi in zone tropicali o malariche negli ultimi 6 mesi
- **SOSPENSIONE VIAGGI: in caso di viaggi fuori Europa servirà valutare il singolo caso [sospensioni 1-3-6 MESI verificare con AVIS in fase di prenotazione]**
- **In caso di positività Covid-19:** attendere 7 giorni dalla guarigione
- **VACCINI ANTINFLUENZALI:** sospensioni prevista tra 1 e 4 settimane (verificare con AVIS in fase di prenotazione)

LA DONAZIONE PER CITTADINI NON ITALIANI

- ✓ Per i cittadini EUROPEI è necessario avere documenti in regola per la permanenza in Italia: permesso di soggiorno – carta d'identità/passaporto e **TESSERA SANITARIA ITALIANA (essenziale)**.
- ✓ Per cittadini EXTRA EUROPEI è necessario **risiedere in Italia da almeno 2 anni continuativamente e avere documenti in regola per soggiorno in Italia**: permesso di soggiorno – carta d'identità/passaporto e tessera sanitaria (essenziale)
- ✓ **NECESSARIA buona conoscenza della lingua italiana** – Vanno comunque letti tutti i restanti criteri di idoneità che non possono essere tradotti in altra lingua
- ✓ Servirà effettuare in fase di colloquio con il medico AVIS una valutazione dell'anamnesi familiare e di eventuali convivenze

LEGGI ATTENTAMENTE TUTTE LE INFO legate alla donazione a questo link <https://avismi.it/chi-e-come/> per verificare la tua completa idoneità.

PER MAGGIORI INFO SULL' IDONEITA' ALLA DONAZIONE

Per qualsiasi domanda sull'idoneità, ogni candidato dovrà contattare direttamente AVIS Milano – Uff. Servizio Donatori via mail servizio.donatori@avismi.it o tel. 02.70635020_Scelta 1 (9.30/18.00 lun/ven).

MODALITA' DI PRENOTAZIONE VISITA + DONAZIONE

Per candidarsi indicare i propri dati personali, oltre alla preferenza oraria compilando **il modulo in allegato da inviare direttamente AVIS Milano** – Uff. Servizio Donatori via mail servizio.donatori@avismi.it

[OBBLIGATORIO SPECIFICARE NOME completo, COGNOME, LUOGO E DATA DI NASCITA, CODICE FISCALE]

[INFO PRIVACY](#)

GIORNATA DI DONAZIONE

- PRESENTARSI CON **CARTA D'IDENTITA' E TESSERA SANITARIA ITALIANA**
- E' necessario portare **copia di esami** relativi ad eventuale donazione precedente oppure di particolare rilevanza sanitaria_terapie/patologie riscontrate).
- Presentarsi avendo fatto una **COLAZIONE LEGGERA** scegliendo tra:
 - BEVANDE:** thè / caffè / spremuta (poco zuccherati)
 - ALIMENTI:** qualche biscotto secco/ qualche fetta biscottata / 1 frutto
- A chi donerà potrà essere rilasciato il **PERMESSO PER ASSENZA DAL LAVORO** (da richiedere tassativamente al personale AVIS in fase di prelievo).
Chi non risulterà idoneo riceverà il permesso orario per le ore dedicate alla visita medica e prelievo del sangue, sempre da richiedere al personale AVIS.

LOGISTICA DEL GIORNO

i passaggi legati all'attività di donazione (circa 50 minuti complessivi):

1. **Compilazione della modulistica - 10 min**
2. **Colloquio con il medico AVIS - 15 min**
3. **Prelievo ematico esclusivamente sull'Autoemoteca per esami di idoneità o esami e donazione - 10/15min**
RICHIEDI IL TUO GIUSTIFICATIVO (orario o riposo giornaliero) DOPO IL PRELIEVO
4. **Ristoro – piccola colazione offerta – 10 min o +**

NB: gli esami relativi alla virologia (epatite HIV ecc.) vengono effettuati ad ogni donazione e l'unità di sangue non viene trasfusa fino al risultato dei controlli effettuati.

Gli esiti dei prelievi verranno consegnati a mezzo posta convenzionale direttamente presso l'indirizzo indicato sulla modulistica compilata il giorno dell'attività, a distanza di circa 2 mesi (salvo urgenze!)